

- Épisode 92 -



#92



- Les nouveaux médicaments
contre l'obésité -

Situation : Écouter et comprendre un sujet d'actualité portant sur les nouveaux médicaments contre l'obésité et leurs enjeux médicaux et sociétaux

L'obésité est une maladie chronique complexe et multifactorielle qui représente aujourd'hui un problème majeur de santé publique à l'échelle mondiale. Selon les données les plus récentes de l'OMS (2025), plus d'un milliard d'adultes sont en surpoids ou obèses. Cette condition touche tous les continents, avec des taux particulièrement élevés en Amérique du Nord, en Europe et dans certaines régions du Moyen-Orient, et elle est associée à de nombreuses complications médicales. En raison de ses conséquences graves sur la santé, telles que le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, certains cancers et d'autres complications, sa prise en charge ne repose plus uniquement sur la nutrition et l'activité physique. Ces dernières années ont vu l'émergence de médicaments innovants, notamment Wegovy et Mounjaro, qui transforment en profondeur l'approche pharmacologique du traitement de l'obésité.

Wegovy, dont la substance active est le sémaglutide, et Mounjaro, à base de tirzépate, appartiennent à la famille des agonistes du GLP-1, des molécules qui agissent sur des récepteurs hormonaux impliqués dans la régulation de l'appétit et de la glycémie. Ces médicaments sont administrés par injection sous-cutanée et s'inscrivent dans une prise en charge globale associant un régime alimentaire équilibré, une activité physique adaptée et un suivi médical régulier. Ils sont réservés aux patients souffrant d'obésité, définie par un indice de masse corporelle élevé, ou de surpoids accompagné de complications médicales. En augmentant la sensation de satiété et en ralentissant la vidange gastrique, ces traitements favorisent une réduction significative du poids corporel.

Les données issues des essais cliniques confirment leur efficacité. Après environ soixante-douze semaines de traitement, Mounjaro peut entraîner une perte de poids moyenne d'environ 20 %, tandis que Wegovy permet une diminution proche de 14 %. Ces résultats s'accompagnent d'une réduction notable du tour de taille et d'une proportion plus élevée de patients atteignant une perte pondérale importante. De manière générale, les études montrent que ces médicaments peuvent conduire à une perte comprise entre 10 et 20 % du poids corporel, ce qui constitue un progrès majeur par rapport aux traitements pharmacologiques antérieurs.

Sur le plan réglementaire et sanitaire, ces traitements ont récemment fait l'objet de recommandations internationales, qui soulignent leur efficacité dans le traitement de l'obésité. En France, les conditions de prescription ont été élargies, permettant à un plus grand nombre de médecins de les prescrire, sous réserve du respect strict des indications et d'un suivi médical approprié. Cependant, leur coût élevé, qui varie généralement entre 250 et 350 € par mois, combiné à l'absence de remboursement par l'assurance maladie, limite encore l'accès pour de nombreux patients, malgré des évaluations favorables de leur efficacité. De plus, on observe que certaines personnes en surpoids, parfois sans complications médicales associées, utilisent ces médicaments pour perdre du poids à des fins esthétiques ou personnelles. Cet usage élargi soulève des questions importantes sur la prescription appropriée, la nécessité d'un suivi médical régulier et la prévention des risques liés à un usage prolongé ou inadapté.



Malgré ces avancées, plusieurs interrogations demeurent. Du point de vue de la sécurité, le rapport bénéfice-risque est jugé favorable lorsque ces médicaments sont utilisés conformément aux recommandations, mais certains risques potentiels, tels que les carences nutritionnelles liées à une perte de poids rapide, font l'objet d'une surveillance renforcée. Par ailleurs, certaines analyses suggèrent que la perte de poids observée dans la pratique quotidienne peut être plus modérée que celle rapportée dans les essais cliniques, notamment lorsque le traitement est interrompu ou mal suivi. Enfin, des recherches récentes explorent des effets encore mal connus, comme une possible influence sur certains risques de cancer ou sur des comportements addictifs, sans que ces hypothèses ne soient, à ce stade, scientifiquement confirmées.

Parallèlement, de nouvelles générations de traitements sont en cours de développement, notamment sous forme orale ou reposant sur des mécanismes d'action élargis, ce qui pourrait à terme diversifier les options thérapeutiques disponibles pour les patients souffrant d'obésité.

Ainsi, l'essor des médicaments anti-obésité comme Wegovy et Mounjaro marque une transformation majeure de la prise en charge de cette maladie chronique. S'ils offrent des perspectives prometteuses lorsqu'ils sont intégrés à une approche globale, ils soulèvent également des enjeux sociaux, économiques et scientifiques importants. L'amélioration de l'accès aux traitements, la garantie d'un suivi médical durable et leur intégration dans une stratégie de santé publique efficace constituent autant de questions qui continueront d'alimenter le débat médical et politique dans les années à venir.

